



Con el Bullying no jugamos

¿QUÉ ES EL 'BULLYING'?

Bullying es hacer daño a algún compañero o compañera expresamente y durante mucho tiempo. Ya sea haciendo daño físico, insultando, haciendo burla, arrinconando; es decir, haciendo que se sienta mal.

¿Y EL 'CIBERBULLYING'?

Si usamos el correo electrónico, el whatsapp, Instagram o cualquier red social para hacer sentir mal a menudo a alguna compañera o compañero, estamos haciendo ciberbullying.



¿POR QUÉ NO DEBE PASAR?

- Hacer *bullying* es injusto.
- A nadie le gusta ni se merece que lo traten mal o le hagan daño.
- Cuando las bromas molestan no son una broma ni un juego, son una agresión.
- Todas las personas debemos estar protegidas y ser tratadas con respeto.

Y SI PASA, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Si pasa, tenemos que actuar, porque todas somos responsables:

- Si vemos que a un compañero o compañera se le molesta ayudamos o buscamos la ayuda de una persona adulta.
- Si alguna compañera o compañero nos hace sentir mal con frecuencia, pide ayuda a tus compañeras y compañeros, maestros, padres y madres, monitores, entrenadores...
- Si haces daño o molestas a un compañero o compañera, detente, reflexiona y no lo hagas más.

#ESCUELASINBULLYING

