
Alzheimer Catalunya Fundació i la Fundació de Jugadors del FC Barcelona presenten **RECORDA AMB EL BARÇA**, un **taller de reminiscència adreçat a persones amb fases lleus o moderades de demència** i que té com a fil conductor el conjunt de **records de la història del Barça**.

Les **6 sessions del taller** estan conduïdes per professionals d'Alzheimer Catalunya Fundació i dinamitzades per exfutbolistes del FC Barcelona. La sessió final inclou una visita adaptada a l'Spotify Camp Nou *

El taller, amb **grups reduïts**, també té el suport de la innovadora tecnologia de la **realitat virtual**.

RECORDA AMB EL BARÇA s'adreça a institucions de l'àmbit sociosanitari que volen millorar la qualitat dels seus serveis a través d'una activitat innovadora i de plena connexió amb les persones usuàries.

(*) Visita condicionada a les obres de renovació de l'Estadi.

Una iniciativa de:

Alzheimer Catalunya Fundació treballa per la millora de la qualitat de vida de qualsevol persona afectada per una demència. Dona orientació, suport i visibilitat a la persona amb demència i al seu entorn i vol ser un punt de referència de les persones amb demència perquè visquin sempre amb la màxima qualitat i dignitat.

La **Fundació de Jugadors del FC Barcelona** vetlla per l'exfutbolista del FC Barcelona que més ho necessita, i promou els valors del Barça amb projectes que impliquen la integració laboral dels i les exfutbolistes del Club.

Informació i contractació:

info@alzheimercatalunya.org
93 459 22 94

RECORDA AMB EL BARÇA

Taller de reminiscència a través dels records de la història del FC Barcelona



FUNDACIÓ
JUGADORS
 FC BARCELONA


ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ

FUNDACIÓ
JUGADORS
 FC BARCELONA


ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ

RECORDA AMB EL BARÇA

Per què la reminiscència?

Perquè és una tècnica que afavoreix el benestar emocional, l'autoestima i les relacions socials de les persones amb demència o deteriorament cognitiu. Amb la reminiscència s'estimula la memòria dels records personals, d'esdeveniments històrics i del llenguatge.



Per què amb els records del Barça?

Molts dels moments de la història del Barça queden per sempre en la memòria, no només com a fets, sinó també com a emocions. La passió pel futbol sempre perdura, encara que les capacitats cognitives de la persona minvin. **Amb el taller RECORDA AMB EL BARÇA busquem connectar amb les emocions i vivències del passat** a través de records vinculats al futbol en general i al FC Barcelona en concret.



La nostra metodologia

Un taller de **6 sessions**.

Conduïdes per professionals de neuropsicologia i 2 exfutbolistes del FC Barcelona.

Durada de 1.5 hores per sessió.

Grups reduïts.

Avaluació després de cada sessió i al final del taller.

La realitat virtual, una nova eina terapèutica

RECORDA AMB EL BARÇA inclou una **experiència amb realitat virtual que planteja diferents activitats de sensibilització i treball de la memòria en un escenari com el Camp Nou** i amb presència de figures llegendàries, himnes i altres elements de la història blaugrana. La sessió final del taller inclou una visita adaptada a l'Estadi.

